

医療連携だより

産後ケア事業がスタート！ ～出産後のお母さんを応援します～

●事業の内容

市は出産後のお母さんの心と身体をケアし、安心して子育てができるよう「産後ケア事業」と「産婦健康診査事業」を開始します。総合水沢病院では「宿泊ケア」「日帰りケア」として、助産師などの専門職が出産後のお母さんとお子さんの健康状態のチェックや授乳、沐浴指導などを行います。

●対象者

市内に住所を有する人で、原則、産後4ヶ月までのお母さんとお子さん

※ただし、病院などで行う医療的な処置が必要でない人

利用種類	内容	利用可能時間
宿泊ケア	お母さんの心と体のケア (母乳ケア・休養・育児相談)	木曜日 9:00～ 金曜日 16:00 (1泊2日)
日帰りケア	お子さんのケア (健康状態などの観察)	月曜日 または木曜日 9:00～16:00



●問い合わせ

詳しくは本庁健康増進課水沢保健センター母子保健係
(TEL:0197-23-4511) までご連絡ください。



《奥州市総合水沢病院基本理念》 「市民に身近な活力ある病院」 「健全経営を基盤に活力ある病院」

【方針】 「市民と職員との心の通い合う医療を目指して」

1. 患者様最優先の医療サービスを志します
2. 市民の健康を増進する医療サービスに努めます
3. 最善かつ負担の少ない医療を提供します
4. 医療水準の向上に努め、安心安全を提供します。
5. 地域の各医療・保健・福祉機関等と連携します

第10回 コミュニティサポート研修会を開催しました

9月26日(水)、当院の遊佐臨床心理技師によるワークショップ講義『解決のメガネ』～見つける・育てる・つながる～』が開催されました。講師によれば「問題よりも解決部分に注目すること」を特徴とする『解決志向ブリーフセラピー』に基づく方法であり、様々な対人援助場面で応用されているとのこと。参加者はいくつかの質問技法をグループで練習しました。はじめこそ、戸惑いもみられましたがすぐに笑い声があがる穏やかなワークとなりました。

盛りだくさんの内容を理解するには十分な時間をご用意できませんでしたが、「気持ち明るくなるきっかけになった。何かを初めてみたい。」「話しを聞く、当たり前の大事さを思いだした」との感想も寄せられました。

今後もみなさんとのつながりを大切にしながら、それぞれの仕事を尊重し、小さな解決が拡大していくような…そんな期待が広がる時間となりました。



第11回 コミュニティサポート研修会のご案内

当院では平成27年より介護と医療の連携と質の向上を目的とし、「コミュニティサポート研修会」を行っています。今回は意思決定支援に関するグループワークを行います。

日時：平成30年12月5日(水)
開場18:00 開会18:15 (19:30終了予定)

場所：奥州市総合水沢病院 6階会議室

内容：グループワーク(意思決定支援について)

対象者：介護・医療関係者の皆さま

※参加後希望の方は医療連携室(019-25-3833:内線257)までご連絡下さい。



第1回 市民講座を終えて

去る9月29日(土)、当院1Fロビーを会場に「あなたの骨は大丈夫?骨粗しょう症について」の講座が開催され、約90名の市民の方々にご参加いただきました。

講座では、まず中村聡整形外科長から骨粗しょう症になる原因や予防、治療方法、骨密度の検査方法など、骨折の写真を交えながら具体的に分かりやすく説明しました。また、穴戸管理栄養士より「骨を強くする食事」の紹介、小田島理学療法士より「転びにくい体を作る体操」の実践トレーニングが行われました。参加者は熱心にメモをとりつつ、日頃の疑問を質問し、骨粗しょう症の理解を高めていました。また、希望者を対象に実際の骨密度測定装置の見学会も行い、「思ったよりも簡単に検査ができると分かった。安心した」という感想も聞かれました。

今後の活動として、市民の団体や活動や地域、企業など10名以上のグループを対象とした出前講座を行い、病院一丸となって地域の予防医療に努めていきたいと思っております。



多くのご参加ありがとうございました



中村整形外科長からは具体的な治療の流れが話されました



骨密度測定装置

【骨塩定量検査】

受託検査に骨塩定量検査が追加になりました。申込み・実施の手続きは以下の通りです。

- ①当院所定の『受託検査申込書』でFAXのお申し込み下さい。予約が取れましたら、こちらからFAXにて『受託検査予約票』をご返送します。
- ②検査当日は患者様に『受託検査予約票』を持ってご来院頂き、検査終了後、会計窓口で検査結果用紙とCDデータをお渡しします。
- ③依頼先医療機関では検査結果をご確認頂き、患者様への説明をお願い致します。

※詳しくは当院ホームページをご覧ください。

あなたの地域で 出前講座 を開催します

～あなたの骨は大丈夫？ 「骨粗しょう症の予防」～

内 容 (1時間程度)

- ◆中村聡整形外科長(ビデオ視聴) 「骨粗しょう症」
- ◆管理栄養士 「食事で骨を強くする」
- ◆理学療法士 「転びにくい体をつくる体操」

- * 申込は医療連携室に電話またはFAXでご連絡ください。
申込用紙をお送りします。
- * 実施日時は申込グループと調整した上で決定させていただきます。
- * 奥州市内に拠点をおく団体またはグループで概ね10人程度の参加が見込まれる
会で開催します。
- * 講座費用は無料です。
会場、設備使用料は申込者でご負担願います。

●おしらせとお願い

- ・小児科は11月をもって外来・入院診療とも診療を休止します。他の医療機関への紹介が必要な方は小児科外来に直接またはお電話でお申し出ください。
(お問合わせは平日13:30～16:00までをお願いします。午前は診察中のためご遠慮願います。)
- ・当院へ患者様をご紹介いただく際はFAXによる診療申込でのご予約をお勧めしております。診療科によってはお返事にお時間を頂くこともございます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。
- ・当日の患者様紹介につきましては、直接診療科の医師に電話でご連絡いただき、その後に診療申込書、診療情報提供書等をFAXにてお送り願います。



奥州市総合水沢病院 医療連携室
〒023-0053
岩手県奥州市水沢大手町三丁目1番地
電 話 0197-25-3833 (代表/内線257)
FAX 0197-25-4012 (医療連携室直通)
URL <http://www.mizhsp-iwate.jp>

