

医療連携だより

誤嚥予防と誤嚥性肺炎後でも「食べたい」
をかなえるために…
当院の取り組みをご紹介します

誤嚥しにくい体位 「完全側臥位法」

NST委員会 理学療法士 小田島幸絵

当院では、誤嚥性肺炎による入院患者さんが多く、そのうちの殆どが誤嚥を繰り返しています。「食べると熱が出てしまう」「むせて食べられない」そんな患者さんが食べ続けるための手段として、完全側臥位法による食事体位を導入し実施しています。当院は、言語聴覚士が不在であるため、経口摂取が困難な患者さんの訓練は、間接訓練や口腔ケアが中心でした。完全側臥位法を導入したことによって、重度嚥下障害の患者さんにも直接訓練が実施できるようになりました。まだ実施症例数は少ないですが、当院で完全側臥位法を実施した患者さんは、全例経口摂取が可能になっております。

しかしながら「寝たまま食べる」という行為は、座って食事を摂ることが習慣化している私たちにとって、受け入れ難いものです。当院では、完全側臥位法について知る職員が殆どいない状態からのスタートであり、不安の声も多く聞かれました。完全側臥位法がどのようなものなのか、どうして誤嚥しにくいのか、職員の間で十分な理解を得ていく必要がありました。



職員に完全側臥位法について知ってもらう機会として、2月14日（水）、15日（木）の2日間、岩手県立胆沢病院の言語聴覚士・岩淵高志さんをお招きして、院内勉強会を行いました。

完全側臥位法を実施するうえで、理解しておくべき嚥下の基礎から、実技まで、大変分かりやすく講義していただきました。参加した職員からは多くの質問があり、完全側臥位法への職員の関心の高さを伺うことができました。

そもそも、「完全側臥位法」とは、誤嚥予防のため考えられた食事摂取の体位です。

ベッドをフラットにした状態で「完全側臥位」を保持しながら、食事を摂ることで、重力の作用により中～下咽頭の側壁に食塊が貯留し、誤嚥のリスクが減少するとされています。

完全側臥位法を考案した福村ら（総合リハ、2021）によると、回復期リハ病棟において入院時経口摂取不能症例（藤島嚥下グレード1：以下Gr.）に対し、完全側臥位法を導入した結果、全例が経口摂取可能（Gr.5以上）となり、8割が経口のみで栄養摂取が可能（Gr.7以上）になったという報告があります¹⁾。



（裏面へつづく）

また、施設での完全側臥位法導入についての報告もあり、井出ら（総合リハ,2019）によると、言語聴覚士、摂食嚥下障害看護認定看護師不在の介護老人保健施設において、福村式簡易嚥下分析（2×4システム）に基づいた誤嚥対策（完全側臥位法含む）を導入した結果、誤嚥性肺炎による入院数が、導入前7名（7%）から導入後0名（0%）と有意に減少した²⁾、とされています。

現在、当院で完全側臥位法の対象としている方は、入院中の患者さんで嚥下障害がある方です。耳鼻いんこう科医によって嚥下評価を実施し、適応と判断された患者さんに対し、NST委員会が中心となって実施しております。

今後、完全側臥位法を拡大して実施するため、必要に応じて柔軟に対応できる体制作りを進めております。

嚥下でお悩みの方、完全側臥位法に興味をお持ちの方は、医療連携室もしくは、リハビリテーション技術科へお気軽にご相談ください。



適 応	禁 忌
<ul style="list-style-type: none"> 嚥下障害全般 特に咽頭内腔構造の問題、嚥下反射惹起の遅延、咽頭収縮力の低下がある場合 嚥下障害以外で、座位保持が困難な場合 	下記のいずれかにあてはまる場合 <ul style="list-style-type: none"> 側臥位がとれない 側臥位姿勢の維持ができない 食道入口部が開かない 声門が閉じない 嚥下反射が生じない

1) 福村直毅他：重度嚥下機能障害患者に対する完全側臥位法による嚥下リハビリテーションー完全側臥位法の導入が回復期病棟退院時の嚥下機能とADLに及ぼす効果，総合リハ，40，2012

2) 井出浩希他：介護老人保健施設における福村式簡易嚥下分析に基づいた誤嚥対策の肺炎予防効果，総合リハ，47，2019

【おねがい】

- ご紹介いただく場合は、FAXによる診療申込み（予約）をお願い致します。
- 当日ご紹介の際は、直接診療科の医師へご一報ください。

予約なく直接いらした方が長時間お待ちになったり、改めて来院していただくことが多くなっております。患者様が負担なく、スムーズに診察を受けていただくため、皆さまのご協力をお願いいたします。

奥州市総合水沢病院 医療連携室

〒023-0053

岩手県奥州市水沢大手町三丁目1番地

電話 0197-25-3833（内線257）

FAX 0197-25-4012（医療連携室直通）

ホームページ <http://www.mizhsp-iwate.jp>



当院ホームページはこちらから→

