

(原本はカルテ・コピーを検診者へ)

検診部門における消化管内視鏡検査時の鎮静薬投与に関する説明及び同意書

消化器内視鏡を行う際、過去の検査時に苦痛が強かった方や今回内視鏡を受検されるにあたり、強い不安をおぼえる方には、心身の苦痛を緩和する目的で、鎮静薬を静脈注射して、直後に消化管内視鏡を行うのは有力な方法です。

当施設で使用している鎮静薬は以下の二つです。

- ・ジアゼパム (商品名セルシン)
- ・ミダゾラム (商品名ドルミカム)

これらの薬剤は催眠性鎮静薬であり、効果が強くなりすぎると血圧低下、徐脈、肺の換気不全、さらに呼吸停止をきたすことがあります。国内では死亡された方がおられ、使用に当たっては慎重な判断や投与や対処が必要です。

当施設では、これらの鎮静薬を内視鏡時に使用する際には、日本消化器内視鏡学会発行の「内視鏡診療における鎮静に関する診療ガイドライン第二版(2020年)」に準拠し、下記のように対策をしています。また、受検なさるみなさんに種々のご協力をお願いしています。

(鎮静薬使用の可否の判断)

ご高齢の方や心肺機能の低下した方、高度肥満の方、睡眠時無呼吸症候群と診断されている方、肝硬変診断されている方、高度の腎機能低下を有する方は事前に麻酔科医師の評価を要する場合があります。検診や人間ドックでの鎮静薬投与併用内視鏡はお断りしています。

また、上記鎮静薬は、急性閉塞隅角緑内障患者さんや重症筋無力症の患者さんには投与禁忌(決して使用してはいけません)です。以上のような疾患を有する方で、鎮静薬投与をご希望される方におかれましては、通常の「医療」での内視鏡検査の可否を含め専門施設・外来での相談をご検討下さい。なお、妊娠されている方も鎮静薬は投与できません。

(鎮静薬投与の方法及び状態の監視)

上記鎮静薬投与にあたっては、少量ずつ静脈注射し、受検される方の意識状態や呼吸状態を観察し、過剰に鎮静がかからないようにします。また、検査前から内視鏡検査終了まで、基本的には酸素飽和度を測定し、状態によっては、心電図の持続監視、さらに酸素吸入を行います。なお、検査終了後には、鎮静薬の作用を中和する薬剤(拮抗薬)を静脈注射し、覚醒を促すこともあります。これらの薬剤の投与を円滑に行うため、場合によっては、あらかじめ点滴を行った状態で内視鏡室に入室していただくこともあります。

(呼吸障害や呼吸停止時への備え)

検査中や検査後には、鎮静薬による呼吸不全や呼吸停止に備え、拮抗薬静脈注射や人工呼吸器使用を即応できるように準備しています。呼吸停止等の緊急事態が発生した場合には、担当医をはじめとした内視鏡室勤務スタッフや検診部のスタッフは、責任をもって治療

します。また、院内にエマージェンシーコールを発令し人的資源を総動員します。
なお、こういった緊急事態が発生した際には発生時より、医療保険での「診療」となります。

(鎮静薬使用後の注意点)

鎮静薬を使用した場合には、検査終了後最低2時間は処置室等でのベッドで安静にしていただきます。投与後時間が経ってからの呼吸抑制もあり得るため観察を要します。

安静後も鎮静薬の効果は残ります。自動車、自動二輪車、自転車での事故を起こす危険性が高いので、検査当日は、これらの運転を絶対に行わないで下さい。また、当日は自家用車や自動二輪車や自転車では当施設にいらっしゃらないで下さい。ふらつき感のため転倒しやすくなっている場合があります当日は歩行に注意が必要です。

(鎮静薬以外の苦痛の少ない検査法)

その他に内視鏡での苦痛を軽減する方法としては、上部消化管内視鏡(いわゆる胃カメラ)では経鼻内視鏡を選択するのは良い方法です。画質も良好であり、ドック、検診で使用する機会が大幅に増えています。鎮静が不要になる方も多いです。ただ、鼻腔が狭い方や抗凝固薬・抗血小板薬を服用している方は、経鼻内視鏡は行えません。また、鼻出血をきたし耳鼻咽喉科での診療を要した方がいます。

内視鏡学会発行のガイドラインでは、「内視鏡診療における鎮静は、医師がその必要性を勘案し、十分なインフォームド・コンセントのもとに、患者の意思と同意に基づいて行うものである」と宣言されています。

今回検診部での内視鏡を受検されるみなさんは、「患者」ではありませんが是非とも以上をご理解のうえ、内視鏡検査時の鎮静についてご判断をお願いします。また、不明な点がありましたら、担当スタッフにぜひご質問、ご相談下さい。

同 意 書

奥州市総合水沢病院 院長 殿

この度、私が貴院において、上記検査を受けるにあたり、上記説明を充分理解しましたので、鎮静薬の使用を希望します。なお、実施中に緊急の処置を行う必要性が生じた場合には適宜、処置されることについても同意します。

西暦 年 月 日

同意者氏名(署名) _____ (同意者との関係: _____)